X SEMANA DA MOBILIDADE DO CAMPUS "LUIZ DE QUEIROZ" e XXVI SIPAT

18 A 23 DE SETEMBRO DE 2018

Será comemorada a Semana de Mobilidade no campus "Luiz de Queiroz" e a Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho. O objetivo é estimular uma reflexão sobre o uso excessivo do automóvel, além de incentivar as pessoas para que experimentem ao longo da semana, formas alternativas de mobilidade e segurança no campus. Além disso, as atividades visam contribuir para a redução de impactos ambientais, para a melhoria da saúde física e mental, além das relações sociais, entre outros benefícios. Durante essa semana serão realizadas atividades educativas, tais como oficinas, palestras, concursos, uso exclusivo de trechos do campus para o transporte individual não motorizado.

PROGRAMAÇÃO

TERÇA FEIRA 18/09/2018

06h50 às 08h15 – Entrega da programação da semana da mobilidade para estimular a participação da comunidade. Local: Portões do campus "Luiz de Queiroz"

06h50 às 08h15 – Campanha **"Venha de Bike**". Venha a pé ou de bicicleta para a ESALQ e concorra à prêmios no dia 21/09/18. Basta retirar uma cartela e carimbar diariamente na barraca da mobilidade, localizada no bolsão de estacionamento do Edifício Central, nos seguintes horários

*07:30 as 08h10; 09h30 as 10h10; 13:00 às 14h10; 15:30 às 16h10;18h30 às 19h10.

14h00 às 14h30 – MAT Pilates com prof. João José de Campos. Apoio: SCPRAES/PUSP-LQ Local: CV (Centro de vivências)

QUARTA FEIRA 19/09/2018

09h00 às 12h00 – Hemonúcleo – Doação de Sangue. Apoio: Santa Casa. Local: Hemonúcleo da Santa Casa (Vans irão fazer o transporte a cada 1 hora, saindo do bolsão de estacionamento do Edifício Central). Inscrições no local.

10h00 às 14h00 – Oficina de pequenos reparos em bicicletas. Apoio: Harder Bikes. Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central.

13h00 às 14h00 - Aula de pequenos reparos em bicicletas. Apoio: Harder Bikes e Wilson Jacintho Local: CV (Centro de Vivência)

14h30 às 15h30 – Palestra segurança no trânsito. Apoio: Hotel Bike Local: CV (Centro de Vivência)

QUINTA FEIRA 20/09/2018

12h00 às 14h00 – Realização de mensurações antropométricas (peso e altura) com tomadas de IMC e percentual de gordura. Apoio: SCPRAES/PUSP-LQ. Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central.

09h00 às 16h00 – Vagas Vivas com participação de grupos socioambientais do campus

14h00 às 15h00 – Palestra Sustentabilidade, Segurança e Educação Ambiental com prof. Marcos Sorrentino/LCF Local: CV (Centro de Vivência)

SEXTA FEIRA 21/09/2018

DIA MUNDIAL SEM CARRO

07h00 às 09h00 – **Circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). Trajeto: ESALQ - Av. Independência (rotatória próxima à Santa Casa).

09h00 às 12h00 – Oficinas de pequenos reparos em bicicletas – Apoio: Harder Bikes Local: Bolsão de estacionamento de Edifício Central.

10h00 às 14h00 – Aferição de pressão e teste de glicemia. Apoio: Droga Raia. Local: vaga viva no bolsão de estacionamento de Edifício Central

12h30 às 13h00 – Sorteio de brindes para participantes da semana da mobilidade Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central

11h00 às 12h30 - Circulação gratuita do ônibus F60.Trajeto: ESALQ – Vila Independência

13h00 às 14h00 - Circulação gratuita do ônibus F60.Trajeto: ESALQ – Vila Independência.

17h00 às 18h30 - Circulação gratuita do ônibus F60. Trajeto: ESALQ – Vila Independência

SÁBADO 22/09/2018

08h00 às 11h00– Aferição de pressão e teste de glicemia. Apoio: Droga Raia. Local: bolsão de estacionamento de Edifício Central

08h00 às 10h00 - Atividade de Yoga Apoio: Profª Ana Claudia. Local: Gramadão (encontro em frente ao Edifício Central)

09h00 às 11h00 – Aula experimental de crossfit. Apoio: Cinesia Local: em frente ao Edifício Central.

DOMINGO 23/09/2018

09h00 às 12h00 – Pedalada AAALQ Sustentável Apoio: Spark, SolloAgro, Partyou e Bike Hotel Saída: Bolsão de estacionamento da Atlética (SCPRAES/PUSP-LQ)

*Horários sujeitos a atrasos devido as aulas, pedimos a compreensão

** Embarque nos pontos de ônibus da entrada principal, da alameda dos Alecrins e em frente ao RUCAS (embarque a cada 40 minutos)